



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bauer, Matthias

□□□: 14:42

□□: delicioussign

□□: 16.33 km/h

□□: 627

□□□□: 3:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 19 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:03 | 3:31 | 4 | 1:03 | 16 | 1:03 | 2.00 | 7:03 | 3:31 | 39 | | 74 | 1:03 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:39 | 3:49 | 5 | 1:22 | 25 | 1:25 | 4.00 | 14:42 | 3:40 | 4 | 2:25 | 19 | 2:25 |