



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Röhle, Marlies

□□: LTV Erfurt

□□: 803

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 56:52

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 564 (of 686)

□□□□□/□: 89 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:41	5:50	17	3:42	89	4:45	2.00	11:41	5:50	15	0:17	57	4:45
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	22:20	5:34	15	0:10	57	8:17
Runde	2.00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6.00	33:09	5:31	15	0:06	57	11:56
Runde	2.00	11:47	5:53	18	3:47	105	4:34	8.00	44:56	5:36	15	1:07	57	16:30
Leichtathletikhall	2.00	11:56	5:58	19	4:00	114	4:52	10.00	56:52	5:41	16	17:11	89	21:22