



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: Oberheldrungen

□□: 1032

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 505 (of 686)

□□□□□/□: 70 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 16(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:48	5:54	21	4:35	92	4:52	2.00	11:48	5:54	1	-	59	4:52
Runde	2.00	10:46	5:23	16	2:51	76	3:39	4.00	22:34	5:38	1	-	59	8:31
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:32	62	3:36	6.00	33:20	5:33	1	-	59	12:07
Runde	2.00	10:45	5:22	15	2:13	62	3:32	8.00	44:05	5:30	16		59	15:39
Leichtathletikhall	2.00	10:19	5:09	14	1:50	54	3:15	10.00	54:24	5:26	16	13:57	70	18:54