



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fuchs, Matthias

□□□: 17:42

□□: VS Leipzig

□□: 13.56 km/h

□□: 74

□□□□: 4:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 96 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 83 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 14(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:54	4:27	15	2:07	87	2:54	2.00	8:54	4:27	41		51	2:54
Leichtathletikhäl	2.00	8:48	4:24	16	1:43	84	2:34	4.00	17:42	4:25	14	3:50	83	5:25