



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Weber, Patrick**

□□: Erfurt

□□: 1482

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:58

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 522 (of 686)

□□□□□/□: 445 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 57(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 11:33    | 5:46         | 60      | 5:31    | 451     | 5:31    | 2.00  | 11:33     | 5:46      | 8             |         |         | 335     | 5:31    |
| Runde              | 2.00     | 10:41    | 5:20         | 57      | 4:44    | 444     | 4:44    | 4.00  | 22:14     | 5:33      | 8             |         |         | 333     | 10:15   |
| Runde              | 2.00     | 10:48    | 5:24         | 50      | 4:53    | 423     | 4:53    | 6.00  | 33:02     | 5:30      | 8             |         |         | 332     | 15:08   |
| Runde              | 2.00     | 10:59    | 5:29         | 54      | 5:04    | 431     | 5:04    | 8.00  | 44:01     | 5:30      | 8             |         |         | 331     | 20:12   |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:57    | 5:28         | 57      | 5:07    | 443     | 5:07    | 10.00 | 54:58     | 5:29      | 57            | 25:19   |         | 445     | 25:19   |