



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Weber, Patrick

□□: Erfurt

□□: 1482

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 54:58

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 522 (of 686)

□□□□□/□: 445 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 57(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:33	5:46	60	5:31	451	5:31	2.00	11:33	5:46	8		335	5:31
Runde	2.00	10:41	5:20	57	4:44	444	4:44	4.00	22:14	5:33	8		333	10:15
Runde	2.00	10:48	5:24	50	4:53	423	4:53	6.00	33:02	5:30	8		332	15:08
Runde	2.00	10:59	5:29	54	5:04	431	5:04	8.00	44:01	5:30	8		331	20:12
Leichtathletikhall	2.00	10:57	5:28	57	5:07	443	5:07	10.00	54:58	5:29	57	25:19	445	25:19