



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Rady, Felix**

□□□: 20:00

□□: FC Borntal Erfurt

□□: 12.00 km/h

□□: 687

□□□□: 5:00 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 167 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 135 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 33(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 10:47    | 5:23         | 42      | 3:41    | 174     | 4:47    | 2.00 | 10:47     | 5:23          | 37      |         | 76      | 4:47    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 9:13     | 4:36         | 19      | 1:49    | 99      | 2:59    | 4.00 | 20:00     | 5:00          | 33      | 5:06    | 135     | 7:43    |