



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leonhardt, Ines

□□: Gotha

□□: 909

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:09

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 592 (of 686)

□□□□□/□: 99 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 34(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:35	6:17	41	3:57	124	5:39	2.00	12:35	6:17	44	1:19	62	5:39	
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:36	94	4:12	4.00	23:54	5:58	44	1:58	62	9:51	
Runde	2.00	11:19	5:39	29	2:37	93	4:09	6.00	35:13	5:52	44	2:23	62	14:00	
Runde	2.00	11:39	5:49	33	2:44	99	4:26	8.00	46:52	5:51	44	2:45	62	18:26	
Leichtathletikhall	2.00	11:17	5:38	31	2:27	89	4:13	10.00	58:09	5:48	34	14:03	99	22:39	