



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wohlfarth, Jan

□□□: 19:45

□□: Leipzig

□□: 12.15 km/h

□□: 563

□□□□: 4:56 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 159 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 129 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 13(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:09	5:04	12	4:03	141	4:09	2.00	10:09	5:04	12	2:49	77	4:09
Leichtathletikhäl	2.00	9:36	4:47	13	3:22	118	3:22	4.00	19:45	4:56	13	7:25	129	7:28