



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Höpfner, Christian

□□: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

□□: 1221

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:10

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 686)

□□□□□/□: 234 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 38(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:53	4:26	24	2:51	120	2:51	2.00	8:53	4:26	5			85	2:51
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:31	244	3:31	4.00	18:21	4:35	5			122	6:22
Runde	2.00	10:05	5:02	44	4:10	321	4:10	6.00	28:26	4:44	5			348	10:32
Runde	2.00	9:54	4:57	40	3:59	270	3:59	8.00	38:20	4:47	5			205	14:31
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	43	4:00	302	4:00	10.00	48:10	4:48	38	18:31		234	18:31