



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bauer, Dorothee

□□: delicioussign

□□: 1601

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 50:29

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 686)

□□□□□/□: 35 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:16	5:08	8	3:03	39	3:20	2.00	10:16	5:08	16	-	63	3:20
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	20:28	5:06	16	-	64	6:25
Runde	2.00	10:06	5:02	12	1:52	40	2:56	6.00	30:34	5:05	16	-	64	9:21
Runde	2.00	10:08	5:03	12	1:36	38	2:55	8.00	40:42	5:05	15	-	64	12:16
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	50:29	5:02	9	10:02	35	14:59