



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bergmann, Jean Pierre

□□□: 19:14

□□: SV Schmira

□□: 12.48 km/h

□□: 247

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 141 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 113 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 21(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:51	4:55	21	3:04	131	3:51	2.00	9:51	4:55	40		78	3:51
Leichtathletikh	2.00	9:23	4:41	19	2:18	106	3:09	4.00	19:14	4:48	21	5:22	113	6:57