



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kellermann, Grit

□□: TU Ilmenau

□□: 886

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 51:11

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 385 (of 686)

□□□□□/□: 43 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 15(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:03	5:01	13	3:07	31	3:07	2.00	10:03	5:01	18	-	65	3:07
Runde	2.00	9:58	4:59	15	2:51	36	2:51	4.00	20:01	5:00	18	-	66	5:58
Runde	2.00	10:06	5:02	15	2:56	40	2:56	6.00	30:07	5:01	1	-	66	8:54
Runde	2.00	11:03	5:31	16	3:50	72	3:50	8.00	41:10	5:08	1	-	66	12:44
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	13	2:57	37	2:57	10.00	51:11	5:07	15	15:41	43	15:41