



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Kunz, Hans-Jürgen**

□□: Dortmund

□□: 1030

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 47:16

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 686)

□□□□□/□: 211 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:39	4:49	6	1:26	202	3:37	2.00	9:39	4:49	13			153	3:37
Runde	2.00	9:15	4:37	5	0:45	202	3:18	4.00	18:54	4:43	13			356	6:55
Runde	2.00	9:23	4:41	5	0:48	212	3:28	6.00	28:17	4:42	13			355	10:23
Runde	2.00	9:28	4:44	4	0:48	201	3:33	8.00	37:45	4:43	13			354	13:56
Leichtathletikhall	2.00	9:31	4:45	5	1:03	252	3:41	10.00	47:16	4:43	6	4:49		211	17:37