



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dölle, Philipp

□□: Weimar

□□: 1354

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:02:58

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 656 (of 686)

□□□□□/□: 525 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 68(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 69 | 7:09 | 535 | 7:09 | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 10 | 0:54 | 375 | 7:09 | |
| Runde | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 69 | 6:56 | 533 | 6:56 | 4.00 | 26:04 | 6:30 | 10 | 2:19 | 373 | 14:05 | |
| Runde | 2.00 | 12:35 | 6:17 | 67 | 6:40 | 524 | 6:40 | 6.00 | 38:39 | 6:26 | 10 | 3:33 | 372 | 20:45 | |
| Runde | 2.00 | 12:18 | 6:09 | 67 | 6:23 | 515 | 6:23 | 8.00 | 50:57 | 6:22 | 10 | 4:17 | 371 | 27:08 | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 12:01 | 6:00 | 67 | 6:11 | 513 | 6:11 | 10.00 | 1:02:58 | 6:17 | 68 | 33:19 | 525 | 33:19 | |