



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dölle, Philipp

□□: Weimar

□□: 1354

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:02:58

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 656 (of 686)

□□□□□/□: 525 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 68(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:11	6:35	69	7:09	535	7:09	2.00	13:11	6:35	10	0:54	375	7:09	
Runde	2.00	12:53	6:26	69	6:56	533	6:56	4.00	26:04	6:30	10	2:19	373	14:05	
Runde	2.00	12:35	6:17	67	6:40	524	6:40	6.00	38:39	6:26	10	3:33	372	20:45	
Runde	2.00	12:18	6:09	67	6:23	515	6:23	8.00	50:57	6:22	10	4:17	371	27:08	
Leichtathletikhall	2.00	12:01	6:00	67	6:11	513	6:11	10.00	1:02:58	6:17	68	33:19	525	33:19	