



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Weißhaar, Florian**

□□: Berlin

□□: 1015

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:01:27

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 643 (of 686)

□□□□□/□: 520 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 67(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:45	5:52	62	5:43	474	5:43	2.00	11:45	5:52	35			380	5:43
Runde	2.00	11:20	5:40	63	5:23	494	5:23	4.00	23:05	5:46	35			378	11:06
Runde	2.00	13:04	6:31	69	7:09	534	7:09	6.00	36:09	6:01	35	1:03		377	18:15
Runde	2.00	12:55	6:27	68	7:00	529	7:00	8.00	49:04	6:08	35	2:24		376	25:15
Leichtathletikhall	2.00	12:23	6:11	68	6:33	519	6:33	10.00	1:01:27	6:08	67	31:48		520	31:48