



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Beyer, Annette

□□: Ruhla

□□: 1126

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:42

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 515 (of 686)

□□□□□/□: 75 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:47	5:23	8	2:48	51	3:51	2.00	10:47	5:23	14		30	3:51
Runde	2.00	10:37	5:18	10	2:46	67	3:30	4.00	21:24	5:20	14		75	7:21
Runde	2.00	10:55	5:27	13	3:00	77	3:45	6.00	32:19	5:23	14		75	11:06
Runde	2.00	11:11	5:35	13	3:11	77	3:58	8.00	43:30	5:26	14		69	15:04
Leichtathletikhall	2.00	11:12	5:35	14	3:16	86	4:08	10.00	54:42	5:28	13	15:01	75	19:12