



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kürsten, Klaus-Dieter

□□: Erfurt

□□: 1453

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 56:14

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 550 (of 686)

□□□□□/□: 466 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 88(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:55	5:57	93	4:20	494	5:53	2.00	11:55	5:57	69	4:20	330	5:53	
Runde	2.00	10:56	5:28	86	2:59	466	4:59	4.00	22:51	5:42	69	7:16	382	10:52	
Runde	2.00	10:59	5:29	86	2:52	444	5:04	6.00	33:50	5:38	69	10:08	381	15:56	
Runde	2.00	11:13	5:36	87	3:09	447	5:18	8.00	45:03	5:37	69	13:17	380	21:14	
Leichtathletikhaf	2.00	11:11	5:35	91	3:16	462	5:21	10.00	56:14	5:37	88	16:33	466	26:35	