



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bertram, Christin

□□: ThSV 1886 Geschwenda

□□: 1346

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:25

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 686)

□□□□□/□: 25 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 12(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:45	4:52	11	2:49	24	2:49	2.00	9:45	4:52	16			76	2:49
Runde	2.00	9:35	4:47	14	2:28	29	2:28	4.00	19:20	4:49	16			76	5:17
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	29:01	4:50	14			76	7:48
Runde	2.00	9:56	4:58	11	2:43	26	2:43	8.00	38:57	4:52	14			76	10:31
Leichtathletikhall	2.00	9:28	4:44	11	2:24	24	2:24	10.00	48:25	4:50	12	12:55		25	12:55