



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schale, Marcus

□□□: 19:11

□□: Schloßvippach

□□: 12.51 km/h

□□: 530

□□□□: 4:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 138 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 111 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 13(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:41	4:50	17	3:41	124	3:41	2.00	9:41	4:50	40		81	3:41
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	14	3:13	110	3:16	4.00	19:11	4:47	13	6:54	111	6:54