



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

schuchardt, katrin

□□: walschleben

□□: 1351

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:00:13

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 627 (of 686)

□□□□□/□: 115 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:55	5:57	23	4:42	99	4:59	2.00	11:55	5:57	11	0:07	72	4:59	
Runde	2.00	11:50	5:55	29	3:55	119	4:43	4.00	23:45	5:56	7	1:11	78	9:42	
Runde	2.00	12:07	6:03	29	3:53	122	4:57	6.00	35:52	5:58	11	2:32	78	14:39	
Runde	2.00	12:15	6:07	27	3:43	117	5:02	8.00	48:07	6:00	10	0:46	72	19:41	
Leichtathletikhall	2.00	12:06	6:02	30	3:37	121	5:02	10.00	1:00:13	6:01	29	19:46	115	24:43	