



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Jahn, Reiner

□□: Lauffüchse Erfurt

□□: 1025

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 1:00:55

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 641 (of 686)

□□□□□/□: 518 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:00	6:00	21	3:47	505	5:58	2.00	12:00	6:00	11	0:04	392	5:58	
Runde	2.00	11:52	5:56	23	3:22	518	5:55	4.00	23:52	5:58	11	1:05	390	11:53	
Runde	2.00	12:10	6:04	23	3:35	518	6:15	6.00	36:02	6:00	11	2:26	389	18:08	
Runde	2.00	12:21	6:10	23	3:41	516	6:26	8.00	48:23	6:02	11	3:52	388	24:34	
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	23	4:04	521	6:42	10.00	1:00:55	6:05	23	18:28	518	31:16	