



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Göbel, Stephanie

□□: Neudietendorf

□□: 1201

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 59:55

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 623 (of 686)

□□□□□/□: 114 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 28(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:50	5:55	22	4:37	93	4:54	2.00	11:50	5:55	10	0:02	54	4:54	
Runde	2.00	11:58	5:59	30	4:03	125	4:51	4.00	23:48	5:57	10	1:14	60	9:45	
Runde	2.00	11:55	5:57	28	3:41	113	4:45	6.00	35:43	5:57	10	2:23	80	14:30	
Runde	2.00	12:17	6:08	29	3:45	121	5:04	8.00	48:00	6:00	9	0:39	80	19:34	
Leichtathletikhalle	2.00	11:55	5:57	27	3:26	113	4:51	10.00	59:55	5:59	28	19:28	114	24:25	