



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lux, Kristina

□□: Tanzamis Margraf/Lux

□□: 1127

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:20

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 658 (of 686)

□□□□□/□: 132 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 27(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:10	6:34	29	6:14	134	6:14	2.00	13:10	6:34	15	0:52	81	6:14
Runde	2.00	12:53	6:26	29	5:46	135	5:46	4.00	26:03	6:30	15	2:17	81	12:00
Runde	2.00	12:35	6:17	25	5:25	131	5:25	6.00	38:38	6:26	13	8:31	81	17:25
Runde	2.00	12:36	6:17	25	5:23	129	5:23	8.00	51:14	6:24	13	10:04	81	22:48
Leichtathletikhall	2.00	12:06	6:02	25	5:02	121	5:02	10.00	1:03:20	6:20	27	27:50	132	27:50