



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Becker, Steven

□□: Kleinbrüchter

□□: 1294

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 58:25

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 597 (of 686)

□□□□□/□: 495 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 64(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:48	5:54	63	5:46	480	5:46	2.00	11:48	5:54	33		324	5:46
Runde	2.00	11:31	5:45	66	5:34	502	5:34	4.00	23:19	5:49	33		322	11:20
Runde	2.00	11:33	5:46	66	5:38	492	5:38	6.00	34:52	5:48	33		321	16:58
Runde	2.00	11:44	5:51	65	5:49	487	5:49	8.00	46:36	5:49	33		389	22:47
Leichtathletikhall	2.00	11:49	5:54	64	5:59	503	5:59	10.00	58:25	5:50	64	28:46	495	28:46