



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Keltermann, Cornelia

□□: Windhunde Schwarzbach

□□: 885

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 56:55

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 566 (of 686)

□□□□□/□: 90 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:32	5:46	15	3:33	84	4:36	2.00	11:32	5:46	13	0:08	83	4:36	
Runde	2.00	11:12	5:35	17	3:21	91	4:05	4.00	22:44	5:41	13	0:34	83	8:41	
Runde	2.00	11:16	5:38	17	3:21	90	4:06	6.00	34:00	5:40	13	0:57	83	12:47	
Runde	2.00	11:31	5:45	16	3:31	94	4:18	8.00	45:31	5:41	13	1:42	83	17:05	
Leichtathletikhall	2.00	11:24	5:42	16	3:28	95	4:20	10.00	56:55	5:41	17	17:14	90	21:25	