



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Müller, Ina

□□: Weimar

□□: 1224

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 58:43

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 603 (of 686)

□□□□□/□: 103 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 35(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:17	6:08	35	3:39	113	5:21	2.00	12:17	6:08	4	1:01	88	5:21	
Runde	2.00	11:40	5:49	35	2:57	108	4:33	4.00	23:57	5:59	4	2:01	88	9:54	
Runde	2.00	11:43	5:51	36	3:01	108	4:33	6.00	35:40	5:56	4	2:50	88	14:27	
Runde	2.00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8.00	47:25	5:55	4	3:18	88	18:59	
Leichtathletikhalle	2.00	11:18	5:39	32	2:28	91	4:14	10.00	58:43	5:52	35	14:37	103	23:13	