



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bargfeld, Felix

□□□: 19:34

□□: Kirchheim

□□: 12.27 km/h

□□: 325

□□□□: 4:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 155 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 126 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 7 | 4:25 | 177 | 4:49 | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 5 | 4:25 | 83 | 4:49 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 6 | 2:06 | 79 | 2:31 | 4.00 | 19:34 | 4:53 | 7 | 6:31 | 126 | 7:17 |