



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Levi, Susanne

□□: Mühlhausen

□□: 1303

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 57:38

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 584 (of 686)

□□□□□/□: 96 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 31(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:27	6:13	38	3:49	119	5:31	2.00	12:27	6:13	8	1:11	95	5:31	
Runde	2.00	11:44	5:51	37	3:01	113	4:37	4.00	24:11	6:02	8	2:15	95	10:08	
Runde	2.00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6.00	35:58	5:59	8	3:08	73	14:45	
Runde	2.00	11:28	5:44	32	2:33	93	4:15	8.00	47:26	5:55	8	3:19	95	19:00	
Leichtathletikhaf	2.00	10:12	5:05	14	1:22	49	3:08	10.00	57:38	5:45	31	13:32	96	22:08	