



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Blank, Peter

□□: Warudi SV

□□: 912

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 49:25

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 686)

□□□□□/□: 278 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 44(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:54	4:57	38	2:19	247	3:52	2.00	9:54	4:57	81	2:19	259	3:52
Runde	2.00	9:41	4:50	42	1:44	282	3:44	4.00	19:35	4:53	81	4:00	206	7:36
Runde	2.00	9:56	4:58	47	1:49	301	4:01	6.00	29:31	4:55	81	5:49	421	11:37
Runde	2.00	10:06	5:02	54	2:02	313	4:11	8.00	39:37	4:57	34	7:51	234	15:48
Leichtathletikhall	2.00	9:48	4:54	49	1:53	294	3:58	10.00	49:25	4:56	44	9:44	278	19:46