



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Blume, Cornelius

□□□: 49:58

□□: Runners

□□: 12.01 km/h

□□: 1503

□□□□: 5:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 257 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 237 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 37(of 69)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	46	4:07	257	4:07	2.00	10:24	5:12	32			180	4:07
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	43	3:38	263	3:38	4.00	20:25	5:06	32			229	7:45
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	39	3:39	254	3:39	6.00	30:32	5:05	32			184	11:24
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	3:36	231	3:36	8.00	40:32	5:03	30			167	15:00
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	34	3:23	192	3:23	10.00	49:58	4:59	37	18:23		237	18:23