



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stein, Markus

□□: ANNAKRAM e.V.

□□: 1701

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 54:01

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 379 (of 637)

□□□□□/□: 337 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	13	4:00	243	4:00	2.00	10:17	5:08	5		175	4:00
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	11	3:12	220	3:19	4.00	19:59	4:59	5		438	7:19
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	13	3:47	319	4:07	6.00	30:34	5:05	5		386	11:26
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	15	4:18	371	4:41	8.00	41:39	5:12	5		433	16:07
Leichtathletikh	2.00	12:22	6:11	20	5:41	457	6:19	10.00	54:01	5:24	16	20:58	337	22:26