



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Beyer, Harald

□□: SV Nordhausen 90

□□: 1158

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 57:57

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 637)

□□□□□/□: 421 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 86(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec   | 2.00     | 12:24    | 6:12         | 95      | 4:28    | 445     | 6:07    | 2.00      | 12:24     | 6:12          | 93      | 2:19    | 448     | 6:07    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 11:18    | 5:39         | 90      | 3:01    | 418     | 4:55    | 4.00      | 23:42     | 5:55          | 93      | 3:25    | 448     | 11:02   |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 11:30    | 5:45         | 86      | 3:03    | 422     | 5:02    | 6.00      | 35:12     | 5:52          | 49      | 4:43    | 255     | 16:04   |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 11:28    | 5:44         | 83      | 2:57    | 411     | 5:04    | 8.00      | 46:40     | 5:49          | 92      | 5:55    | 437     | 21:08   |
| Leichtathletikhal | 2.00     | 11:17    | 5:38         | 85      | 3:04    | 415     | 5:14    | 10.00     | 57:57     | 5:47          | 86      | 16:25   | 421     | 26:22   |