



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hanl, Mandy

□□: Freeletics Erfurt

□□: 1487

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:02:58

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 594 (of 637)

□□□□□/□: 123 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 37(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	32	5:22	108	5:22	2.00	12:42	6:20	17	3:08	105	5:22	
Runde Langstrec	2.00	12:37	6:18	38	5:00	131	5:00	4.00	25:19	6:19	17	6:19	126	10:22	
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	37	4:58	123	4:58	6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	34	4:36	111	4:36	8.00	50:25	6:18	16	12:40	117	19:56	
Leichtathletikh	2.00	12:33	6:16	36	4:55	120	4:55	10.00	1:02:58	6:17	37	24:51	123	24:51	