



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Müller, Richard

□□: Oskar`s Läufer

□□: 1562

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 55:57

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 637)

□□□□□/□: 384 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	5:47	2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	5:04	4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	18	4:28	401	4:48	6.00	34:47	5:47	4	1:00	281	15:39
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	14	4:11	356	4:34	8.00	45:45	5:43	4	0:06	445	20:13
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	13	3:31	289	4:09	10.00	55:57	5:35	18	22:54	384	24:22