



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Held, Thoralf

00: SSV ERFURT 02

00: 1523

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 50:21

00: 11.92 km/h

0000: 5:02 min/km

00000/000: 268 (of 637)

00000/0: 246 (of 493)

000000: 31:35

00000: 71(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	82	4:16	298	4:27	2.00	10:44	5:21	128	4:16	452	4:27
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4.00	20:37	5:09	128	7:27	452	7:57
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	71	3:07	237	3:31	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	40:36	5:04	125	13:48	446	15:04
Leichtathletikhal	2.00	9:45	4:52	65	2:58	230	3:42	10.00	50:21	5:02	71	16:46	246	18:46