



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Poller, Anette

00: Laufladen Erfurt

00: 1444

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 1:01:45

00: 9.72 km/h

0000: 6:11 min/km

00000/000: 580 (of 637)

00000/0: 115 (of 144)

000000: 38:07

00000: 16(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	16	3:34	113	5:25	2.00	12:45	6:22	5		50	5:25
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	24:45	6:11	5		50	9:48
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	14	2:36	112	4:26	6.00	36:57	6:09	5		50	14:14
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	15	2:35	112	4:38	8.00	49:21	6:10	4	0:21	50	18:52
Leichtathletikhal	2.00	12:24	6:12	17	2:35	117	4:46	10.00	1:01:45	6:10	16	13:54	115	23:38