



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Bens, Michael**

□□: Weimar

□□: 202

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 22:09

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 446)

□□□□□/□: 165 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 14(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:12	5:35	15	3:35	168	5:04	2.00	11:12	5:35	25		81	5:04
Leichtathletikh	2.00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4.00	22:09	5:32	14	6:43	165	10:02