



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Dreißigacker, Kristin

00: Solz

00: 1509

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 49:57

00: 12.01 km/h

0000: 5:00 min/km

00000/000: 256 (of 637)

00000/0: 20 (of 144)

000000: 38:07

00000: 9(of 24)

0000000: 42:00

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	14	3:09	70	4:16	2.00	11:36	5:47	6			42	4:16
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	8	1:09	14	1:59	4.00	21:12	5:17	6			131	6:15
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	7	1:15	14	1:50	6.00	30:48	5:08	6			131	8:05
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	7	1:15	13	1:56	8.00	40:30	5:03	6			122	10:01
Leichtathletikhal	2.00	9:27	4:43	7	1:09	13	1:49	10.00	49:57	4:59	9	7:57		20	11:50