



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Janke, Kai

□□: TSSC Erfurt

□□: 1033

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 48:11

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 637)

□□□□□/□: 188 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	10	2:44	124	2:44	2.00	9:01	4:30	2	-	102	2:44
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	10	3:00	192	3:07	4.00	18:31	4:37	2	-	470	5:51
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	11	3:01	219	3:21	6.00	28:20	4:43	2	-	183	9:12
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	11	3:21	245	3:44	8.00	38:28	4:48	2	-	464	12:56
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	12	3:02	223	3:40	10.00	48:11	4:49	10	15:08	188	16:36