



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Keyßner, Robert

□□: Erfurt

□□: 332

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:35

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 446)

□□□□□/□: 119 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 11(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:11	5:05	10	3:30	108	4:03	2.00	10:11	5:05	28		82	4:03
Leichtathletikh	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	20:35	5:08	11	7:14	119	8:28