



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Regenhardt, Peter

00: Schoppendorf

00: 1456

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 50:00

00: 12.00 km/h

0000: 5:00 min/km

00000/000: 258 (of 637)

00000/0: 238 (of 493)

000000: 31:35

00000: 41(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	29	1:42	194	3:21	2.00	9:38	4:48	97		172	3:21
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	19:27	4:51	97		474	6:47
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	45	1:36	246	3:35	6.00	29:30	4:55	96		473	10:22
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	39:47	4:58	96		468	14:15
Leichtathletikhal	2.00	10:13	5:06	55	2:00	292	4:10	10.00	50:00	5:00	41	8:28	238	18:25