



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Göbel, Simon

□□: SV Witterda

□□: 1369

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:37

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 637)

□□□□□/□: 200 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 33(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	37	3:27	207	3:27	2.00	9:44	4:51	24		479	3:27
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	33	3:09	198	3:09	4.00	19:16	4:48	24		174	6:36
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	35	3:13	205	3:13	6.00	28:57	4:49	24		478	9:49
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	36	3:33	221	3:33	8.00	38:54	4:51	22		190	13:22
Leichtathletikhal	2.00	9:43	4:51	39	3:40	223	3:40	10.00	48:37	4:51	33	17:02	200	17:02