



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hennig, Johannes

□□: Freeletics Erfurt

□□: 31

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 20:28

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 446)

□□□□□/□: 117 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:50	5:25	17	4:42	147	4:42	2.00	10:50	5:25	16	1:34	83	4:42
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	15	3:39	97	3:39	4.00	20:28	5:06	16	8:21	117	8:21