



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Aßmann, Sabine

00: Ballstedt

00: 1381

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 52:33

00: 11.42 km/h

0000: 5:16 min/km

00000/000: 337 (of 637)

00000/0: 36 (of 144)

000000: 38:07

00000: 2(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	9	2:23	68	4:14	2.00	11:34	5:46	3		16	4:14
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:51	39	2:40	4.00	21:51	5:27	3		109	6:54
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	2	0:35	26	2:25	6.00	32:02	5:20	3		109	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:28	27	2:31	8.00	42:19	5:17	2		126	11:50
Leichtathletikhal	2.00	10:14	5:06	2	0:25	32	2:36	10.00	52:33	5:15	2	4:42	36	14:26