



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Beyer, Nicole

□□: Logopaedie Runners

□□: 1402

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 50:18

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 637)

□□□□□/□: 21 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 6(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	8	2:24	18	2:24	2.00	9:44	4:51	19	0:10	136	2:24
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	7	2:13	21	2:13	4.00	19:34	4:53	19	0:34	136	4:37
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:50	4:58	19	1:29	136	7:07
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	9	2:37	30	2:37	8.00	40:13	5:01	18	2:28	127	9:44
Leichtathletikhal	2.00	10:05	5:02	7	2:27	26	2:27	10.00	50:18	5:01	6	12:11	21	12:11