



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Franke, Hartmut

□□: Hochstedt

□□: 1129

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:29:35

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:58 min/km

□□□□□/□□□: 626 (of 637)

□□□□□/□: 484 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 100(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	16:26	8:13	102	8:30	490	10:09	2.00	16:26	8:13	101	6:21	489	10:09
Runde Langstrec	2.00	18:21	9:10	102	10:04	490	11:58	4.00	34:47	8:41	101	14:30	489	22:07
Runde Langstrec	2.00	17:53	8:56	101	9:26	489	11:25	6.00	52:40	8:46	101	22:11	489	33:32
Runde Langstrec	2.00	18:53	9:26	101	10:22	487	12:29	8.00	1:11:33	8:56	100	30:48	482	46:01
Leichtathletikh	2.00	18:02	9:01	100	9:49	484	11:59	10.00	1:29:35	8:57	100	48:03	484	58:00