



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Ellenberg, Horst

□□: Gotha

□□: 1304

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 1:43:08

□□: 5.82 km/h

□□□□: 10:19 min/km

□□□□□/□□□: 627 (of 637)

□□□□□/□: 485 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	18:46	9:22	8	9:42	491	12:29	2.00	18:46	9:22	8	9:42	490	12:29
Runde Langstrec	2.00	20:33	10:16	8	11:10	491	14:10	4.00	39:19	9:49	8	20:52	490	26:39
Runde Langstrec	2.00	21:13	10:36	8	11:38	490	14:45	6.00	1:00:32	10:05	8	32:30	490	41:24
Runde Langstrec	2.00	21:11	10:35	8	11:21	488	14:47	8.00	1:21:43	10:12	8	43:51	483	56:11
Leichtathletikhal	2.00	21:25	10:42	8	11:37	485	15:22	10.00	1:43:08	10:18	8	55:28	485	1:11:33