



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heinricht, Mario

□□: Osthäuser SV

□□: 43

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 21:44

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 446)

□□□□□/□: 153 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 31(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:07	5:33	33	4:12	159	4:59	2.00	11:07	5:33	48	-	88	4:59
Leichtathletikh	2.00	10:37	5:18	35	3:20	149	4:38	4.00	21:44	5:26	31	7:32	153	9:37