



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hellmuth, Wolfgang

00: Erfurt

00: 160

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 19:08

00: 12.54 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 107 (of 446)

00000/0: 89 (of 278)

000000: 12:07

00000: 13(of 25)

0000000: 12:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	10:10	5:04	14	4:02	106	4:02	2.00	10:10	5:04	15	0:54	90	4:02	
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	9	2:59	57	2:59	4.00	19:08	4:46	13	7:01	89	7:01	