



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mäder, Bernd

□□: SV Kyffhäuser

□□: 170

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 21:27

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 446)

□□□□□/□: 149 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 19:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:00	5:30	2	1:35	154	4:52	2.00	11:00	5:30	2	1:35	92	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	2	0:32	142	4:28	4.00	21:27	5:21	2	2:07	149	9:20